

# En parler c'est déjà agir

**Objectif opérationnel 11 : Renforcer les connaissances et les compétences du grand public et des populations sensibles sur les questions de santé environnement.**

**Public concerné : Tout public**

**Territoires ciblés : Reims, Nancy, Strasbourg**

**Pilote d'action :** Mutualité Française Grand Est

**Responsable opérationnel:** Mutualité Française Grand Est

**Partenaires associés :** Villes de Reims, Nancy, Strasbourg

**Références PNSE3 :**

- **Action 13** « Acquérir des moyens d'identifier le caractère perturbateur endocrinien (PE) des substances chimiques. »
- **Action 14** « Évaluer de manière plus précise et ciblée, le danger et l'exposition des populations et de l'environnement à certaines substances PE pour mieux les gérer. »
- **Action 95** « Promouvoir les initiatives locales d'actions en santé environnement et autres actions en santé environnement aux échelles communales et/ou intercommunales. »
- **Action 103** « Développer une communication tenant compte des bonnes pratiques afin de mieux protéger la population des risques auditifs liés notamment à l'écoute de musique amplifiée. »
- **Action 106** « Poursuivre l'effort en matière d'éducation en santé environnement. »



## Contexte



La Mutualité Française Grand Est propose de mettre en place sur chaque territoire du Grand Est une conférence-débat participative. Ce cycle de 3 conférences propose une approche globale en matière de santé environnement et présente une entrée en matière différente pour chacune d'elle. Pour autant, il sera bien question pour chacune de passer par une étape d'identification des sources de pollution, particulièrement des perturbateurs endocriniens, d'identification des enjeux et impacts ainsi que des alternatives afin de préserver sa santé.

Afin de faciliter l'appropriation des messages et la participation du public, différentes méthodes d'animation complémentaires sont proposées. Par ailleurs, pour chacune de ces rencontres un invité supplémentaire, élu local, acteur institutionnel, journaliste...est sollicité afin d'apporter une vision complémentaire.

## Descriptif de l'action

**Objectifs spécifiques :**

- Informer sur les sources de pollution et d'exposition et préciser les populations vulnérables et les moments de vie les plus à risques.
- Développer l'esprit critique face aux méthodes de marketing.
- Promouvoir des alternatives accessibles et responsables.

**Objectifs opérationnels :**

- Mettre en place 3 conférences débats en octobre 2018 en région Grand-Est.
- Favoriser les échanges en invitant le public à poser des questions lors de la conférence.
- Proposer des ressources pédagogiques contenant des supports divers pour un complément d'informations et un renforcement du savoir-faire.

### 1. Préserver son environnement quotidien - Mairie de Nancy, le 23/10/18 de 18h30 à 21h30

Nous passons de 70 à 90 % de notre temps à l'intérieur de locaux divers (habitations, bureaux, espaces publics) et de moyens de transport. Logiquement ces espaces nous exposent à divers polluants, par contact ou par inhalation. Les enfants, dont l'organisme est encore immature, y sont particulièrement sensibles. Or, chacun de ces éléments a des impacts indéniables sur la santé, le développement de pathologies (allergies, maladies respiratoires, cancers...), voire, sur les fonctions de reproduction humaines.

Lors de cette conférence, nous souhaitons exposer l'essentiel des problématiques liées à ce dossier, présenter, d'une part, les bons réflexes pour préserver notre environnement quotidien et montrer, d'autre part, les impacts positifs que cette démarche peut avoir sur la santé.

→ Pour rendre ce sujet plus didactique et plus ludique, la conférence s'accompagnera d'un jeu participatif ou *wall* avec questions réponses, chiffres clefs, et projection de films ou de bandes annonces traitant du sujet.

L'invité principal sera François Veillerette, Président et fondateur de Générations Futures.

### 2. Les perturbateurs endocriniens - Mairie de Strasbourg, le 24/10/18 de 19h à 22h

Au centre des débats de santé depuis quelques années, les perturbateurs endocriniens font pourtant l'objet d'informations contradictoires. Cette conférence se propose de traiter à la fois des mécanismes connus des perturbateurs endocriniens, de leur retentissement sur la santé, des méthodes d'évaluation de leur impact sur les populations. Des alternatives commencent à se dessiner. Cette conférence sera aussi l'occasion de se pencher sur le rôle des consommateurs, des acteurs de santé et des pouvoirs publics dans l'appréhension de cette question complexe.

→ Pour permettre d'illustrer les propos complexes, et préciser les échanges une illustratrice croquera en direct le contenu des discussions.

L'invité principal sera André Cicoella, chimiste, toxicologue et chercheur français en santé environnementale.

### 3. Devenir consom'acteur - Mairie de Reims, le 31/10/18 de 18h30 à 21h30

En quelques décennies, le comportement et les attentes des consommateurs ont considérablement évolué. Manger mieux, être éco-responsable, respecter la nature, choisir plutôt que subir, être acteur de sa santé, recycler .... Les conseils se multiplient et parfois se contredisent. Pourtant l'idée de devenir consom'acteur fait pourtant son chemin.

Nous sommes toutes et tous, à des degrés divers, consom'acteurs. Mais pour être efficace, il faut l'être dans la durée. Cette conférence doit permettre de débattre des blocages et des moyens de les surmonter. L'objectif n'est pas d'être culpabilisant, mais d'apporter des solutions concrètes, plus facile à déployer que ne le pense l'imaginaire collectif.

→ Deux acteurs vont jouer une pièce rédigée pour l'occasion. L'objectif, faire réfléchir la salle en mettant en scène la vie quotidienne. Jouer sur les préjugés, les attendus, les situations, les quiproquos pour présenter des solutions, faciles à déployer, de manière ludique et originale. Les échanges entre acteurs puis avec la salle permettront à chacun de réfléchir à ces situations. L'invité principal sera Philippe Perrin, éco-infirmier.

Enfin, à l'issue des conférences et à partir de la dynamique instaurée et des échanges, un guide pratique proposant des alternatives et valorisant des actes de consommation éco-responsable sera édité. Il pourra ainsi être diffusé et mis à disposition du public et des acteurs en la matière.

#### Indicateurs de processus

- Nombre de conférence mis en place
- Nombre de participants
- Taux de satisfaction des participants
- Respect du calendrier
- Taux de satisfaction et niveau d'implication des partenaires
- Typologie des supports remis aux participants

#### Indicateurs de résultats

- Pourcentage des personnes qui déclarent mieux identifier les sources d'exposition, les publics les plus vulnérables et les moments de vie les plus à risque
- Pourcentage de personnes qui souhaitent intégrer des alternatives dans leur vie quotidienne
- Pourcentage de participants qui interviennent lors des conférence-débat
- Pourcentage de participants qui ont le sentiment d'avoir pris part aux débats