Rencontres santé

MUTUALITÉ FRANÇAISE
GRAND EST

Moins de polluants Plus de santé !

PROGRAMME COMPLET DÉTAILLÉ AU VERSO

CONFÉRENCE ET ATELIERS
DU 1ER AVRIL AU 5 JUIN 2019
À SÉLESTAT / KINTZHEIM

PARTENAIRES

PRSE PLAN RÉGIONAL SANTÉ ENVIRONNEMENT
Grand Est ALSACE CHAMPAGNE-ARDENNE LORRAINE
ars Agence Régionale de Santé Grand Est
Sélestat Alsace Centrale
ALSACE CONSEIL DÉPARTEMENTAL Bas-Rhin
agf Association Générale des Familles du Bas-Rhin

RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS
Mutualité Française Grand Est
06 49 85 62 31
inscription@mfge.fr
www.grandest.mutualite.fr

MFGE • Service Communication • Janvier 2019 • © Freepik.com N° SIREN 517 784 088 -

Moins de polluants, plus de santé !

MUTUALITÉ FRANÇAISE
GRAND EST

LE PROGRAMME

" ZOOM SUR LES PERTURBATEURS ENDOCRINIENS "

CONFÉRENCE - LUNDI 1ER AVRIL - 19H30

Salle Sainte-Barbe - Rue Sainte-Barbe - SÉLESTAT

- Identifier les perturbateurs endocriniens et leurs effets
- Trouver des solutions pour réduire son exposition

POLLUANTS INTÉRIEURS

ATELIER 1 - MERCREDI 24 AVRIL À SELESTAT

- Identifier les sources de pollution intérieure
- Déjouer les messages des industriels

COSMÉTIQUES

ATELIER 2 - MERCREDI 22 MAI À KINTZHEIM

- Connaitre les composants des produits de sa salle de bain
- Découvrir des alternatives pour prendre soin de soi au naturel
- Apprendre des recettes naturelles

PRODUITS D'ENTRETIEN

ATELIER 3 - MERCREDI 29 MAI À SELESTAT

- Prendre conscience des produits utilisés au quotidien
- Confectionner des produits économiques et sains

ALIMENTATION & CONTENANTS

ATELIER 4 - MERCREDI 5 JUIN À KINTZHEIM

- Apprendre à lire les étiquettes alimentaires
- Repérer les messages marketing
- Choisir des ustensiles et contenants de cuisine sains

Les ateliers ont lieu de 14h à 16h
le 24 avril & 29 mai à l'AGF - 8 Rue Jacques Preiss - Sélestat
le 22 mai & 5 juin à la Maison de la jeunesse et des sports - Rue du stade - Kintzheim

RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS
Mutualité Française Grand Est - 06 49 85 62 31 - inscription@mfge.fr

MFGE • Service communication • Février 2019 • © Valeria_aksakova / Mrsiraphol / Whatwolf / Senivpetro - Freepik.com - N° SIREN 517 784 088 - Régi par le Code de la Mutualité