

Les apports du PRSE 3 dans la politique santé de la Ville de Metz : expertise, impulsion, expérimentation

- **Support de réflexion** pour élaborer l'axe santé environnement du Contrat local de santé du territoire messin
- **Des partenaires** en capacité de proposer des actions de sensibilisation sur le territoire, financées dans le cadre du PRSE 3
- Le **financement** d'ateliers-formation sur la santé environnementale à destination des professionnels de la petite enfance
- **Impulsion** d'une dynamique partagée dans le cadre du CLS : inter-services, multi-partenariale
- **Relais appels à projets du PRSE 3** dans le cadre du CLS : accompagnement d'un porteur de projet

Rencontres santé

MUTUALITÉ FRANÇAISE GRAND EST

Moins de polluants
Plus de santé !
LES PERTURBATEURS ENDOCRINIENS

CONFÉRENCE DÉBAT
MERCREDI 14 NOVEMBRE - 19H30
Hôtel de ville - Salon Guise
1 Place d'armes - **METZ**

PARTENAIRES

metz
DANS LE CADRE DU CONTRAT LOCAL DE SANTÉ DU TERRITOIRE MESSIN

Grand Est ars

Conférence suivie de 4 ateliers du 29.11 au 17.01 :
polluants intérieurs, cosmétiques,
alimentation et produits d'entretien

RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS
Mutualité Française Grand Est
06 49 85 62 31 - inscription@mfge.fr
www.grandest.mutuelite.fr

Les apports du PRSE dans les autres politiques locales de la Ville de Metz et de la métropole

- Petite enfance – Education : nettoyage alternatif, bio-contenants, formation-sensibilisation
- Marchés publics – Développement durable : Charte « Ville et territoire sans perturbateurs endocriniens »
- Espaces verts – Mobilités : environnements favorables à la santé et mobilités actives
- Urbanisme : formation à la prise en compte des enjeux de santé

Suggestions pour le PRSE 4 : partage d'expertise de manière transversale entre politiques publiques (webinaires, etc.), de nouveaux appels à projets thématiques pour impulser des expérimentations, présenter les acteurs experts/ressources du territoire (favoriser les partenariats)



→

C'est quoi ?

- Atelier 1 : Apprendre à créer un environnement intérieur sain en adaptant progressivement nos habitudes de vie (ou habitudes de travail) et nos choix de consommation (thèmes abordés : qualité de l'air intérieur, jeux et jouets, cosmétiques et hygiène bébé, travaux et décoration, contenants alimentaires et modes de cuisson, produits ménagers, etc.)
- Atelier 2 : Fabriquer un produit soi-même (d'hygiène et ménage) ; échanger sur les astuces du quotidien à la fois pratiques, écologiques et économiques.

POUR QUI ?

En plus des professionnels des multi-accueils municipaux, ces ateliers-formation ont été proposés aux assistantes maternelles municipales et privées et aux professionnels des lieux d'accueil parents-enfants pour favoriser l'amélioration de la qualité de vie des enfants quel que soit leur mode de garde.

Ces ateliers-formation permettent aux professionnels de la petite enfance de devenir des personnes relais sur cette thématique au sein de leur établissement ou des relais assistants maternels et d'être des personnes ressources auprès des parents. En parallèle, des ateliers similaires adaptés sont proposés gratuitement aux futurs parents et parents de jeunes enfants.

RÉALISÉS PAR QUI ?

Il a été réalisé trois sessions d'ateliers-formation sur l'année 2018/2019. Une session comprend 242 heures de formation, avec un groupe de 15 personnes, soit 45 professionnels formés.

Ces ateliers-formation ont été réalisés par une animatrice et formatrice en santé environnementale, diplômée de l'Institut de Formation en Santé Environnementale (IFSEN) et animatrice certifiée par l'ONG WECF (Women in Europe for a Common Future).

MIS EN LIEN AVEC QUELLES DÉMARCHES ?

Dans la continuité des démarches engagées dans le cadre de la certification des établissements municipaux d'accueil de jeune enfant (label Certi'jeune), ces ateliers-formation permettent aux professionnels de la petite enfance de s'approprier pleinement les savoirs et savoir-faire pour poursuivre la mise en œuvre d'une démarche qualité prenant en compte les déterminants de santé liés à la santé environnementale. Ces ateliers-formation leur apportent des connaissances globales sur la santé environnementale en lien avec la petite enfance, qui leur permettent d'ambaliser une démarche qualité au-delà du nettoyage alternatif, du service de couches lavables et des bio-contenants alimentaires en mais déjà présents.

DES ÉLÉMENTS DE RÉUSSITE ?

Mis en place dans des lieux et à des horaires variés (en journées, soirs et samedis matins) pour convenir au plus grand nombre des professionnels de la petite enfance, ces ateliers-formation ont répondu à une forte demande de la part des assistantes maternelles préoccupées par cette thématique.

L'évaluation montre que cette action a répondu à l'ensemble des attentes des participants, qui pensent « tout à fait » modifier leurs pratiques pour améliorer la qualité de l'air intérieur et le cadre de vie de leur environnement professionnel, avec comme souhaits de mise en pratique : aérer les pièces avant d'y travailler, utiliser le bicarbonate/ vinaigre blanc/savon noir, relire les recettes de produits ménagers et cosmétiques, éliminer les contenants alimentaires en plastiques et les remplacer par du verre, ne plus chauffer les assiettes en plastiques des enfants, ne plus utiliser de désodorisants industriels, sensibiliser leur équipe de travail, etc.

→

Ce projet s'inscrit en cohérence avec l'axe 5 « Renforcer les environnements favorables à la santé » du Contrat local de santé du territoire messin et s'est inscrit dans le Plan Régional de Santé Environnement 3 Grand Est.