



Formation Nesting

Le contexte

L'espérance de vie, en constante augmentation depuis plusieurs décennies, va pourtant de pair avec une dégradation de l'état de santé des populations. L'explosion des maladies chroniques (cancers, maladies auto-immunes, inflammatoires etc.) ou des troubles de la fertilité illustrent cette situation.

Ces maladies non transmissibles représentent, en outre, un coût très important pour le système de santé et l'ensemble de la société. Le rôle des facteurs environnementaux dans ces pathologies est aujourd'hui admis par la communauté scientifique de même que la plus grande vulnérabilité des enfants aux polluants environnementaux.

Protéger les plus vulnérables des expositions aux polluants de notre monde moderne est un défi, pour les familles mais également pour tous-tes les professionnel·les qui les accompagnent.

Les prérequis

Cette formation s'adresse à tous les professionnel·les de la petite enfance (Directeur·trice, EJE, auxiliaire de puériculture, CAP petite enfance, etc.), notamment ceux travaillant dans les EAJE (responsable logistique et agent d'entretien compris) et les professionnel·les du secteur de la prévention.

La formation

Elle permet à tous les acteurs de la santé d'assurer pleinement leur mission de prévention et de soin auprès des publics vulnérables. Elle fournit :

- un socle de connaissances sur les liens entre santé et environnement,
- des outils de réflexion sur la pratique professionnelle et des outils de sensibilisation adaptés à des publics particulièrement sensibles (femmes enceintes, jeunes parents, public en situation de défaveur sociale).

**« Un énorme bagage !
Très motivée pour passer à l'action dès que possible ! »**

Sophie L.

Les objectifs de l'action de formation

- Permettre aux professionnels de la PE d'assurer leur mission de prévention en santé : fournir un socle de connaissances sur les liens entre santé et environnement, des outils de réflexion sur la pratique professionnelle ainsi que des outils de sensibilisation adaptés
- Permettre de comprendre les concepts clés de la santé environnementale, l'intérêt pour la santé d'un air intérieur de qualité, les évolutions épidémiologiques actuelles autour de la petite enfance, les voies d'exposition et quelques-uns des mécanismes d'action des polluants ainsi que les raisons expliquant la plus grande sensibilité des jeunes enfants aux polluants
- Permettre de changer certaines pratiques professionnelles et de sensibiliser les parents à l'impact de l'environnement sur la santé

L'évaluation

- Questionnaire d'évaluation à l'issue des sessions théorique et pédagogique.
- Evaluation écrite et animation d'un atelier tutoré (certification Nesting).

La formation continue

A la suite de la formation initiale, les stagiaires intègrent le réseau des animateur·ices Nesting et sont invité·es à participer au moins une fois par an aux journées de suivi pour actualiser leurs connaissances SE et maintenir leur certification à jour (2 à 3 sessions de journées de suivi par an).

Dates de la formation

- 4 jours de formation théorique à distance (28 heures) : 17-18 octobre et 14-15 novembre 2022
- 2 jours de formation pédagogique dans les locaux de la Mutualité Française Grand Est à Nancy (14 heures) : 5-6 décembre 2022



Aperçu du programme

4 journées théoriques

Formatrice : Isabelle Troussicot



- Les concepts incontournables de la santé environnementale
- Le lien santé environnement et pathologie
- Impact des produits chimiques
- La pollution de l'air intérieur
- Réglementation et santé publique en Europe et en France
- Les familles de substances et modes d'exposition : air, alimentation, eau, cosmétiques, décoration et aménagement intérieur, bruit, rayonnements

2 journées pédagogiques

Formatrice : Mélanie Chevalier



- Le changement de comportement, enjeu majeur en santé environnementale
- Les techniques d'animation d'un atelier Nesting
- Les outils de communication et de transmission
- Mise en pratique et jeux de rôles lors d'un atelier

Pour plus d'informations,
voir le programme détaillé en annexe.

Renseignements

Mélanie CHEVALIER, Référente
Santé-environnement GE de Wecf France

Tél : 06 70 48 75 69

melaniechevalier@conseil-sante-environnement.fr

Si votre situation nécessite des aménagements particuliers, n'hésitez pas à nous contacter.

Financement

375€ par participant-e (possibilité de prise en charge par votre OPCO). Cette formation (d'une valeur de 2 661€) bénéficie du soutien financier du PRSE Grand-Est.

Les méthodes utilisées

Découverte : atelier Nesting, jeux de rôles

Interrogative : quizz, questions aux stagiaires, travail sur les représentations

Expositive : exposé clair et structuré des connaissances théoriques à acquérir

Les « plus » de la formation Nesting

- Classeur Santé-environnement Nesting et supports pédagogiques de référence (mini-guides et fiches pratiques)
- Accès permanent aux ressources documentaires (boîte à outils)
- Accès au forum des animateur-ices Nesting, lieu d'informations et de questions
- Mise en ligne des programmations d'ateliers sur le site de Wecf France
- Envoi régulier d'articles et communiqués de presse et d'une veille SE mensuelle
- Assistance et accompagnement de l'équipe pédagogique et administrative Nesting
- 2 à 3 sessions de journées de suivi annuelles

« J'ai vraiment apprécié le respect du rythme de chacun-e et les apports pédagogiques, pratiques et ludiques ! »

Annick H.

Inscription

Pour vous inscrire :

<https://forms.office.com/r/9WKnaWk3ET>

La formation Nesting c'est :



Un réseau de plus de 450 animateur-ices Nesting dans toute la France



Plus de 10 ans d'expérience



90% des stagiaires se déclarent très satisfait-es



Prise en compte des processus humains du changement de comportement



Ergonomie de l'information délivrée



Adaptation à nos publics

