

Mise en place et coordination d'un réseau de prévention des risques auditifs

Anne-Laure Prunier
Coordinatrice du Pôle Prévention
POLCA - Pôle Musiques Actuelles Champagne-Ardenne

Forum Santé Environnement
17/10/2016

The logo for POLCA, featuring the word "POLCA" in a stylized, red, outlined font. The letters are bold and have a slight 3D effect. The background of the logo area is a red rectangle with a white diagonal hatched pattern on the right side.

www.polca.fr

Musique et risques auditifs

- **Pratiques musicales**

- 50% des 12-35 ans utilisent un baladeur à niveau dangereux (OMS)
- 50 % des spectateurs de concert ne se protègent jamais (Evaluation campagne AGI-SON 2015)
- 58 % des musiciens classiques et 49 % des musiciens rock/pop souffrent de troubles auditifs (Int J Audiol 2010)



Contexte général

polca
www.polca.fr

Forum Santé-Environnement Grand Est – 17/10/2016

Et chez nous ?



- **Symptômes déjà ressentis**

- Acouphènes ~ 50%
- Perte d'audition temporaire ~ 40%
- Hyperacousie ~ 20%

- **Pratiques**

- 2/3 écoutent la musique à un volume élevé (1/5 au maximum)
- 1/4 s'endorment avec de la musique au casque à des volumes élevés (>60% du vol max)

Contexte en Champagne-Ardenne

Forum Santé-Environnement Grand Est – 17/10/2016

polca
www.polca.fr

Mise en place d'un plan régional concerté

- Le POLCA : un **opérateur privilégié** pour la prévention des risques auditifs
 - Relai AGI-SON en Champagne-Ardenne depuis 2005
 - Pour que la musique reste un PLAISIR !
- 2012 - 2013 : concertations et préfiguration



Lancement du projet

www.polca.fr

Forum Santé-Environnement Grand Est – 17/10/2016

Prévention des risques auditifs en Champagne-Ardenne



Les partenaires

polca
www.polca.fr

Forum Santé-Environnement Grand Est – 17/10/2016

2014-2016 : mise en œuvre du plan régional

Enfants et adolescents

- Via les réseaux d'éducation populaire et/ou musicale
- Jeunes scolarisés de la primaire au lycée

Grand public

- Spectateurs de concerts et festivals
- Usagers des transports en commun

Professionnels des musiques actuelles

- Salariés des structures adhérentes
- Usagers des lieux de pratique (studios de répétition)

Les publics ciblés

polca
www.polca.fr

Forum Santé-Environnement Grand Est – 17/10/2016

Actions grand public



Campagnes nationales **AGI-SON**

✓ **Hein ?** : bouchons, flyers et affiches dans les lieux de concert ou de pratique

>> Egalement en Lorraine (L'Autre canal/MAEL) et Alsace (musiquesactuelles.net et Réseau Jack)

✓ **Mobilyson** : affiches dans les transports en commun/scolaires

>> Egalement en Lorraine

Relai AGI-SON

polca
www.polca.fr

Forum Santé-Environnement Grand Est – 17/10/2016

Actions grand public



- **Information** : affiches et dépliants, jeu-concours
 - Distribution de **bouchons** gratuits
 - Prêt de **casques pour enfants**
 - **Vente** de bouchons silicone
- >> **Egalement en Alsace**

Stands de prévention

polca

www.polca.fr

Forum Santé-Environnement Grand Est – 17/10/2016

Actions en milieu scolaire et/ou éducatif

- Réunions **d'information** : enseignants, animateurs... (15 sessions/180 participants)
- Mise à disposition de matériel (avec Accustica) : **malle doc et expositions** (~50 sorties depuis 2013)
- **Concerts pédagogiques** : 41 séances / 6600 élèves



Scolaires / jeunesse

polca
www.polca.fr

Forum Santé-Environnement Grand Est – 17/10/2016

[VIDEO Peace&Lobe]

polca

www.polca.fr

Impact de l'action

- Polca (2015-2016):
 - **88%** des élèves déclarent avoir **appris** des choses et **74%** qu'il va **influencer** leurs pratiques
 - **50%** déclarent être plus attentifs au **volume**, **40%** à la **durée** et/ou à **l'endormissement** avec le casque
- Pays de Loire (2008-2014) :
 - **86%** des élèves déclarent avoir **appris** des choses et **67%** qu'il va **influencer** leurs pratiques
- Lorraine (2010-2013) :
 - Le spectacle a eu une **influence**, soit sur la **durée** d'écoute, soit sur le **volume**, soit sur le **comportement** en sorties, pour **70%** des élèves



Concerts pédagogiques

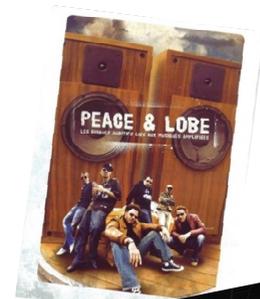
polca
www.polca.fr

Forum Santé-Environnement Grand Est – 17/10/2016

Actions en milieu scolaire et/ou éducatif

- Projet Peace&Lobe porté depuis 2010 par **l'Autre Canal/MAEL**
 - 176 séances
 - Ateliers en collèges (2010/2013) : 214 séances
 - Version duo depuis 2014 : 52 séances

+ de 42000 élèves sensibilisés



Lorraine

polca

www.polca.fr

Forum Santé-Environnement Grand Est – 17/10/2016

Actions en milieu scolaire et/ou éducatif

- **Relais AGI-SON** – depuis 2012 :
 - 75 Ateliers « MP3 »
 - 15 spectacles Peace&Lobe (achetés en Lorraine)
 - 4 journées "découverte des métiers du son et d'un équipement de sonorisation" (jeune public)

~ 4000 élèves sensibilisés



Alsace

polca
www.polca.fr

Forum Santé-Environnement Grand Est – 17/10/2016

Gestion sonore



- Sessions de **moulage** (bouchons professionnels) : 10 sessions depuis 2012, 170 personnes équipées
- **CCP Gestion sonore** : 3 sessions réalisées, 20 participants, 13 certifiés
- 1 Formation **Gestion sonore en répétition**, livret en préparation

Professionnels

polca
www.polca.fr

Forum Santé-Environnement Grand Est – 17/10/2016

Gestion sonore

- En **Lorraine**, depuis 2010 :
 - Sessions de moulage
 - Formations *Gestion sonore en répétition*
- En **Alsace**, depuis 2012 :
 - 18 sessions de moulage
 - 10 Formations *Gestion sonore en répétition* ou *Monter un petit équipement sono*

Professionnels


www.polca.fr

Forum Santé-Environnement Grand Est – 17/10/2016

Projet 2017-2021

- Poursuite et renforcement des actions engagées
- Recherche de **partenariats** supplémentaires : mutuelles, collectivités locales, mécénat...
- Rapprochement graduel des divers relais AGI-SON Grand Est :
 - **Partage** des informations : bilans, projets
 - Mise en commun de pratiques et d'outils
 - À terme : mutualisation / projet commun ?

Perspectives


www.polca.fr

Forum Santé-Environnement Grand Est – 17/10/2016

